

Essensplan

| | Woche | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---------------|-------|-------------------------------------|--|--|--|---|
| 29.04.-03.05. | KW 18 | Nudeln(a) mit Tomatensoße und Salat | Frikadelle (vegan) mit Gemüse und Püree(g) und Salat | FEIERTAG | Rotbarsch Fisch paniert(a,d) mit buntem Gemüse, Salzkartoffeln, Süß-Sauer-Soße und Röstzwiebeln, Zitrone und Salat | Kartoffelgemüse-cremesuppe(g, i) mit Brot(a) Croutons und Salat |
| 06.05.-10.05. | KW 19 | Nudeln(a) mit Tomatensoße und Salat | Erseneintopf (Erbsen, Tomaten und frische Kräuter) mit Püree und Salat | Rindergulasch mit Rotkohl und Reis und Salat | FEIERTAG | Brückentag |
| 13.05.-17.05. | KW 20 | Nudeln(a) mit Tomatensoße und Salat | Schnitzel (vegan)(a) mit Gemüse und Püree(g), Tomatenketchup und Salat | Hähnchenkeule mit Reis und Salat | Panierter Seelachs Fisch (a,d) mit buntem Gemüse, Salzkartoffeln, Tzaziki (g), Zitrone und Salat | Brokkoliercremesuppe(g, i) mit Brot(a), Croutons und Salat |
| 20.05.-24.05. | KW 21 | FEIERTAG | Rührei mit Spinat(g), Püree und Salat | Pizza(a,g) und Salat Milchreis | Rotbarsch Fisch paniert(a,d) mit buntem Gemüse, Salzkartoffeln, Süß-Sauer-Soße und Röstzwiebeln, Zitrone und Salat | Blumenkohlcremesuppe(g, i) mit Brot(a) Croutons und Salat |

Änderungen vorbehalten

Allgene

a)Glutenhaltige Getreide* a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, b)Krebstiere*, c)Eier*, d)Fische*, e) Erdnüsse*, f)Sojabohnen*

g)Milch *, Lactose, h)Schalenfrüchte, Mandeln(h1), Haselnüsse(h2), Walnüsse(h3), Cashewnüsse(h4), h5=Pecannüsse(h5), Paranüsse(h6), Pistazien(h7)

Macadamia- oder Queenslandnüsse(h8), i)Sellerie*, j)Senf*, k)Senfsamen*, l)Schwefeldioxid, Sulfite, m)Lupine*, n)Weichtiere*