

# Essensplan

	Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Klassenfahrt Kl 2 27.05.-31.05.	KW 22	Nudeln (a) mit Tomatensoße, geriebene Käse und Salat	Schnitzel (vegan)(a) mit grünen Erbsen und Püree(g), Tomatenketchup und Salat	Hühnerfrikassee(g) mit Reis und Salat	Panierter Rotbarsch Fisch (a,d) mit Gemüse, Salzkartoffeln, Süß -Sauer- Soße, Zitrone und Salat	Brokkolieremesuppe(g, i) mit Croutons, Brot(a) und Salat
03.06.-07.06.	KW 23	Nudeln (a) mit Tomatensoße, geriebene Käse und Salat	Spinat(g), Rühreier, Püree und Salat	Rindergulasch mit Rotkohl und Reis und Salat	Seelachs Fisch (a,d) mit Gemüse, Salzkartoffeln, Tzaziki (g) , Zitrone und Salat	Kartoffelgemüse- cremesuppe(g, i) mit Brot(a) und Salat
Klassenfahrt Kl 6 10.06.-14.06.	KW 24	Nudeln (a) mit Tomatensoße, geriebene Käse und Salat	Frikadelle (vegan) mit Gemüse und Püree(g) und Salat	Kalbsgulasch mit Reis und Salat	Panierter Rotbarsch Fisch (a,d) mit Gemüse, Salzkartoffeln, Rempuladens oße, Zitrone und Salat	Linsensuppe(g) mit Brot(a) und Salat
17.06.-21.06.	KW 25	Nudeln (a) mit Tomatensoße, geriebene Käse und Salat	Schnitzel (vegan)(a) mit Gemüse und Püree(g) und Salat	Pizza(a,g) und Salat	Seelachs Fisch (a,d) mit Gemüse, Salzkartoffeln, Süß- Sauer Soße , Zitrone und Salat	Gemüsecreme(g, i) mit Brot(a) und Salat

Änderungen vorbehalten

## Allgene

a)Glutenhaltige Getreide\* a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, b)Krebstiere\*, c)Eier\*, d)Fische\*, e) Erdnüsse\*, f)Sojabohnen\*  
g)Milch \*, Lactose, h)Schalenfrüchte, Mandeln(h1), Haselnüsse(h2), Walnüsse(h3), Cashewnüsse(h4), h5=Pecannüsse(h5), Paranüsse(h6), Pistazien(h7)  
Macadamia- oder Queenslandnüsse(h8), i)Sellerie\*, j)Senf\*, k)Senfsamen\*, l)Schwefeldioxid, Sulfite, m)Lupine\*, n)Weichtiere\*